

# OKINAWA DARC MESSAGE

# Q S K



# 沖縄ダルクからのメッセージ

No 117

2016年1月



## 1月16日 (土) 「22周年感謝フォーラム」 沖縄コンベンションセンター

立春と申しますが、県外ではまだまだ寒さ厳しい日が続いているようですね。沖縄では、いち早く桜(寒緋桜)が咲き始め春も近いと思わせるようになりました。皆さんお変わりないでしょうか？

さて先日、沖縄ダルク22周年感謝フォーラムを宜野湾コンベンションセンターに置いて無事に開催する事ができました。今回は、コンベンションセンターという大きな会場で行いどれくらいの人に来てくれるのか不安でしたが、会場の椅子が足りず立ち見が出るほどの盛会となりました。22年間活動を続けている地元宜野湾での開催で、この地域、この島から受け取ったたくさんの恵みによって得た多くの仲間の回復の姿を皆様に見て頂きました。あらためて、この安全で安心な居場所が、関わって下さる総ての皆様からの支えと受け入れと繋がりの中から与えられた事と心より感謝申し上げます。おかげさまで、社会に貢献する有用な薬物依存症者が増え続けております。

2016年2月1日 沖縄ダルク代表 森 廣樹 (かげとら)

### ◆むくじ◆

- |               |            |
|---------------|------------|
| P1 代表 森の挨拶    | P5 活動予定、報告 |
| P2 仲間の体験談     | P6 献金、献品報告 |
| P3 スタッフの新年の抱負 |            |
| P4 新年の活動報告    |            |

発行元：  
九州障害者定期刊行物協会  
福岡県福岡市中央区天神1-16-1  
編集：沖縄ダルク

# 感謝

D

僕は今31歳になります。今2回目のダルク入寮で9か月が経ちます。薬も酒もせずに生活しています。今までは難しい問題等から目を背けて逃げていた気がします。人間関係や仕事や家族の問題と向き合うのが嫌で目を背けて薬物を使用し続けていました。一度ダルクから出て生活してみましたが結局また薬物にやられてダルクに戻って来ました。今回は自分の悪いところを変えようと思っています。人の言うことを聞いてみたり、ルールを守ってみたり今まではあまりしていなかった事を少しずつやってみたりしています。ミーティングで人の話を聞いてみたり、ボランティア活動を試してみたり今までは面倒くさかった事も少しずつやっています。自分の将来についてまじめに考える事もする様になりました。仕事の事、家族との関係、そして自分自身の事等、今までは適当にやってきた事も真剣に考える様になりました。社会の中で薬物は本当にすぐに近くにあります。薬物は本当に良いものです。面倒くさい事や辛い事、楽しい時や悲しい時、すべてコントロールする事が出来ます。死ぬまで切れる事なく使っていたくなるものです。でも僕はやめようと思っています。なぜなら結局大事なものを失うことになってしまうのが分かったからです。自分の大切なものが何か分かったし、失ってまでも使いたくなくなったからです。だからこれからは薬物無しで生きていくためにはどう考えればいいのかを考えています。今は、人と24時間一緒に生活しているので色々な問題が出てきます。そういう問題に向き合うのが凄く苦手なのですが、社会に出ても役に立つと思うのでちゃんと対応する様にしています。色々な役割もあって面倒になる事も沢山ありますが自分なりに真面目にやっています。この役割をすることも将来何かの役に立つと思っています。自分には大切な人がいて、感謝する事もほんの昨日知りました。考える時間が有るので今まで考える事をしなかった問題の事も考えています。薬物無しで生きていき幸せな人生にしていこうと思います。

## 今帰仁城跡さくら祭り

沖縄は早くも桜前線が到来しました。今年も世界遺産でもある今帰仁城跡へ行き、花見をしてきました。



# 沖縄ダルク22周年感謝フォーラム





## 「沖縄ダルクを支援する会」 28年度新規会員募集のお知らせ

28年度より新しい形で「沖縄ダルクを支援する会」の会員を募集致します。自動引き落としが出来るようになりました。月一口1000円(何口でも可)からご支援お願いします。毎月、沖縄ダルクニュースレターと日本ダルク本部DMC新聞を発行月に送付、年、数回のイベント、セミナーのお知らせをいたします。

沖縄ダルクでは、随時会員を募集しております。私たちの活動にご理解、ご賛同いただき、ご協力いただける方の入会をお待ちしております。是非、「沖縄ダルクを支援する会」の会員になっていただき、活動や運営をお支え下さい。

お申込み用紙にご記入いただき沖縄ダルクSTAFFにお渡し頂くか、ご郵送、FAX・お電話でお知らせください。おりかえし、自動振替利用申込書を送付いたします。

※ 任意団体 沖縄ダルク クレアドール (3か所の寮と旧デイケアの運営) の改装資金や人件費などの運営費が不足しております。一般の寄付も会員募集と併せてお願いいたします。

### 寄附金・支援金のお振込先

ゆうちょ銀行 記号17040 番号126321 店名七〇八 (ナナゼロハチ)  
店番708 普通1263214 沖縄ダルクを支援する会

琉球銀行 大謝名 (オオジャナ) 支店 店番508 普通485858  
沖縄ダルクを支援する会 代表者 森 廣樹

沖縄ダルク クレアドール  
〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19  
TEL098-943-8774 FAX098-943-8281  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
担当 長久保



## 1月活動報告

4日 (月) 聖クララ修道院 新年会 すき焼き・ビンゴ大会	聖クララ修道院
6日 (土) 沖縄ダルク22周年感謝フォーラム 「Spiritual Connection ～島からもらった回復～」	沖縄コンベンションセンター
沖縄ダルク家族の会 懇親会	サントゥアリオ
17日 (日) 沖縄ダルク懇親会 BBQ	サントゥアリオ
19日 (火) 沖縄ダルク家族教室	北谷保健相談センター
20日 (水) 琉球大学ロースクール講演 講師 森 廣樹	琉球大学
21日 (木) DV講座	県総合福祉センター
22日 (金) 沖縄少年院 成人式 森 出席	沖縄少年院
23日 (土) FMぎのわん ラジオ出演 You are スペシャル (ダルクスペシャル) パーソナリティ佐藤	FMぎのわん
27日 (日) 泊高校定時制 夜間講演 講師 森 廣樹	泊高校

## 2月活動予定

2日 (火)・3日 (水)	薬物依存症回復職員研修会	横浜シンポジア
4日 (木) 今帰仁城跡 お花見		今帰仁城跡
5日 (金) 沖縄水産高等学校講演 講師 森 廣樹		沖縄水産高等学校講演
6日 (土) 沖縄ダルク家族の会		沖縄ダルクデイケア
7日 (日) カトリック開南教会バザー エイサー演舞		カトリック開南教会
7日 (日) NHKハートフォーラム (発達障害の途切れない支援を目指して)		沖縄科学技術大学院大学
7日 (日) 高齢者虐待対応現任者研修会		沖縄県総合福祉センター
8日 (月) みらいファンド5周年記念フォーラム参加		沖縄県教職員共済会館
9日 (火) 薬物乱用対象研修会		沖縄県三重城合同庁舎
10日 (水) 薬物関連相談窓口意見交換会		沖縄県総合福祉センター
13日 (土)・14日 (日)	SST (社会生活技能訓練療法)	沖縄県船員会館
14日 (日) カトリック安里教会バザー エイサー演舞		カトリック安里教会
16日 (火) 沖縄ダルク家族教室		北谷保険相談センター
17日 (水) トラブルシューター養成セミナー		沖縄県立博物館美術館
17日 (水) 高齢者虐待対応現任者研修		沖縄県総合福祉センター
17日 (水) 沖縄県地域支援連絡協議会		那覇第一地方合同庁舎
18日 (木) ~20日 (土)	フィリピンリージョナルコンベンション	マニラ
24日 (水) 嘉手納福祉事務所講演 講師 森 廣樹		嘉手納中学校
24日 (水)・25日 (木)	アルコール依存症回復施設職員研修会	横浜シンポジア
26日 (金) 北中城高等学校講演 講師 森 廣樹		北中城高等学校
27日 (土) FMぎのわん ラジオ出演 (You Are スペシャル) ダルクスペシャル		FMぎのわん
27日 (土)・28日 (日)	AAラウンドアップ	奥間キャンプ
毎週火曜日	ヨーガプログラム	
毎週金曜日	ボランティアの日	デイケアサービス竹園 (清掃)・特別養護老人ホーム森城 (清掃) 金武バプテスト教会 (清掃)・那覇バプテスト教会 (清掃) ミミズク農場 (弁当作り手伝い)・特別養護老人ホーム光が丘 (清掃)
毎週土曜日	うちなーファーム (エイサー演舞)	
	薬物再乱用防止教室	てだこホール・県総合福祉センター

## 『沖縄ダルクを支援する会』

今回より新たな形で『沖縄ダルクを支援する会』の会員を募集致します。  
月一口1000円 (何口でも可) です。

会員の方には毎月沖縄ダルクのニュースレター送付致します。また年数回発行される日本ダルクDMC新聞を発行月に送付致します。その他イベント行事等のお知らせも随時致します。(些細は同封のチラシにて)

## 『沖縄ダルク女性ハウス』

新開設に伴う支援も合わせてお願い致します。(些細は同封のチラシにて)



## 支援者の皆様方へ



沖縄ダルクへの献金、献品を頂いた方々ありがとうございます。

心より感謝申し上げます

### 12月25日～1月31日到着分の献金

小田桐 美穂子 カトリック安里教会 カトリック泡瀬教会 宮城 克年 知念産業 古波津 清晴  
 小野里 篤美 開南修道院・シスター宮城 森 阿希 大城 佳乃子 小平学園教会 聖クララ修道院  
 吉武 春男 特別養護老人ホーム 聖マリアの汚れなき御心のフランシスコ姉妹会 石川清司  
 佐藤 美穂子 有江 文子 稲村 幸子 吉村正夫法律事務所 (株)沖縄歯科器材 ヒューバ和恵  
 中村綾子 中村澄子 (有)沖縄サンコースト 立松 薫 小早川 森下 幸子 藤城 効子  
 沖縄ダルク家族の会 日本ダルク びわこダルク 宮崎ダルク 大分ダルク 茨城ダルク 佐路 幸子  
 九州ダルク 琉球ガイア 吉武 春男 千葉菜の花家族会

その他多数の匿名の方々 (順不動 敬称略)

### 12月25日～1月31日到着分の献品

富田 安世 三輪 悦子 千葉菜の花家族会 泡瀬北デイサービス 宮内 一郎 デイサービス竹園  
 九州ダルク 金城 立松 薫 東京海上保健・町田 聖クララ修道院 (株)沖縄サンコースト  
 伊佐・金城 沖縄ダルク家族の会

その他多数の匿名の方々 (順不動 敬称略)

### 12月25日～1月31日の献金合計 ¥651,224-

#### 献金をお願い クレアドール基金

クレアドール補修費用 (天井のひび割れや剥がれの補修、錆びついてぼろぼろの外ドアの補修、老朽化でぶかぶかになった床の補修、ガラスのひび割れなど) 各種制度で対応できない方たちのための回復の場所です。最低限の環境を整えてあげられたらと考えております。今月までに95000円のご支援金が集まりました。ご協力、誠にありがとうございます。目標金額に向けて頑張っています。ご支援くださいますようお願い申し上げます。

発送作簡素化の為、郵便振替用紙は皆様全員に同封させて頂いております。ご理解の程お願い致します。また、お手数ですが匿名希望の方は、その旨を通信欄にその都度お書きくださるようお願い致します。

facebookでも活動の様子をご覧になれます。facebookページで「沖縄ダルク」と検索してください。

ホームページをリニューアルしました！ <http://okidarc.or.jp>

Drug Addiction Rehabilitation Center

# DARC

定価 100円 (会費に含む)

郵便振替口座

01770-1-142380

編集

〒901-2221

TEL (098) 893-8406

Eメール daycare@okidarc.or.jp

アドレス

沖縄ダルク

沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19

FAX (098) 917-2560

http://okidarc.or.jp

沖縄ダルクを支援する会

発行：九州障害者定期刊行物協会 福岡県福岡市中央区天神1-16-1 7F